

國立東華大學
National Dong Hwa University
國際交換交流學生至姐妹校心得報告
International Outbound Exchange Student Report

姓名 Name	蔡昱琇	學號 School No	410433023
原系所 Home Department	觀光暨休閒遊憩學系		
前往國家 Nationality	Czech Republic		
前往學校 Host University	University of Hradec Kralove		
交換系所 Host Department	Department of Recreology and Tourism		
交換交流期間 Exchange Period	自 From _2017_年 year / __9__月 month 至 To _2018_年 year / __1__月 month		
電子信箱(供未來有興趣的 同學與你們聯繫，非必要) Contact Email (Optional)			
住宿費用(新台幣) Accommodation Cost(NTD)	0		
機票費用(新台幣) Airplane Cost(NTD)	29,689		
生活費用(新台幣) Living Cost(NTD)	100,000		
其他費用(新台幣)請註明 Other Cost(NTD)			

食: 在捷克的日子，我是每天自己煮，宿舍有廚房，因為吃素，又在小城市鄉下地方，餐廳基本上是沒有素食的，而且對臺灣人來說，食物偏鹹。如果要買食材的話，宿舍附近就有兩三間超級市場，非常方便，食物的選擇也很多。

衣: 如果沒有要去看極光的話，其實衣服穿得跟在臺灣一樣就 OK 了，像我自己就是只穿一件發熱衣，一件外衣（有時候兩件），一件羽絨外套而已。衣服不夠在當地添購也是可以的，宿舍附近就有一間百貨公司。洗衣服的話，宿舍總共有四台洗衣機跟兩台烘衣機（超級少），價錢不貴，大概台幣三十塊而已。

住: 我是住學生宿舍，但他們的宿舍不在校園裡，所以上課都還要搭公車或是走一段路才會到。學校安排臺灣人都住在一起，我們學校有超多臺灣人，大概四十幾個……如果想跟外國人住的，可能要提早告知學校。宿舍是男女混宿，但室友是同性別的。我很喜歡他們的宿舍，因為有廚房可以自己下廚，而且不用自己準備寢具，他們還會幫我們洗床單被套之類的，非常方便！

行: 在捷克的交通, 有火車、公車, 兩種都可以辦卡, 交通費就可以省很多。他們的公車很方便、很準時, 還可以在車上買票。

育: 選課方面, 我只有三門課, 一門是捷克語, 一門是跨文化企業溝通, 一門是體育課。他們的教室都非常乾淨, 而且需要嗶卡才能進去。老師很重視上課的品質, 所以一門課不會收太多學生。在東華一樣的課要連續上三小時, 而他們則是一小時半而已……

樂: 玩樂方面, 學校的 buddy system 會辦很多活動給交換生, 每個禮拜也有來自不同國家的交換生會上台報告, 讓你了解不同的文化, 還可以吃到各國的美食。

在出國以前, 我對酒吧的印象都還是停留在它是一個複雜的場所, 來到歐洲才發現, 它就像餐廳一樣, 是每個人都會去的地方, 夜店也是, 所以到了這趟旅程的尾聲, 每到一個城市, 我都會想找一間好的酒吧, 坐下來品嚐當地的啤酒, 聽著 live music 放鬆。

我也參加過學校辦的萬聖節派對, 從以前我就一直很想化萬聖節妝在路上走, 體驗過萬聖節的感覺, 這次終於有機會了, 花了好多時間化妝, 到了現場, 大部分人不管男女, 臉上也都有嚇人的妝容!

當初申請交換生的任務企劃總共有五個:

一、 認識校內有在從事攀岩運動的人並與他們交流

我修了學校裡的攀岩課, 他們的攀岩課是在校外的攀岩館上課, 每次上課都要付費, 修課人數非常少, 所以爬的機會很多, 不像東華的體育課都要用搶的... 除了校內的人外, 在校外也認識了一些有在從事攀岩運動的人, 也帶身邊一些對攀岩有興趣的人一起去攀岩館玩, 還認識了攀岩館裡的小朋友。

二、 至少要去過所有中歐國家、嘗試搭便車旅遊

不只去完中歐所有國家, 這趟歐洲之旅總共去了 15 個國家, 並嘗試一個人在克羅埃西亞搭便車, 由於東歐的交通不太方便, 也沒有足夠的時間, 不然真的很想把東歐也都走過一遍!

三、 累積更多攝影作品

這趟旅程, 並沒有累積許多很厲害的作品, 但主要都是一些有故事有溫度的照片, 像是爸爸讓孩子坐在肩膀上、媽媽牽著小孩、老夫妻手牽手的畫面, 對我來說這些比美麗的建築物、風景照都來得有意義。

四、 美食文化交流

從 buddy system 舉辦的每個禮拜各國 presentation 中, 或是餐廳裡, 只要吃到喜歡的食物, 我就會回宿舍上網查食譜自己做一次。在拜訪一些國家的時候, 也有嚐到當地朋友親手做的美食, 偷偷學了好多哈哈, 我也做了很多蛋餅、番茄炒蛋跟外國人分享。

五、 拜訪朋友

有些朋友剛好沒空沒有見到，但在德國的時候順利見到了在臺灣認識的德國朋友，在異鄉有個能依靠的朋友感覺真的很棒，感受彼此這段時間的改變也讓我很感慨，時間真的可以改變很多事，但願我有更成熟懂事了一點。

感謝學校給我這個機會讓我出來看看外面的世界，眼界的確拓寬許多，想法也有了一些改變，雖然這趟歐洲之旅花了很多錢，申請的過程也非常煎熬，有歡笑也有淚水，但我從不後悔。